



Vacanza Sport Ambiente Outdoor

Brescia
14/15 Novembre 2026
Brixia Forum

MONTAGNA, GIOVANI E INCLUSIONE: AL BRIXIA FORUM LA MONTAGNA COME SPAZIO DI CRESCITA, CURA E FUTURO

Grande partecipazione all'incontro promosso da Pro Brixia. Rappresentanti di istituzioni, mondo sanitario, associazioni e sportivi hanno evidenziato il ruolo della montagna come strumento educativo, terapeutico e di inclusione sociale

Brescia, 16 giugno 2026

La montagna non è solo turismo, sport o tempo libero. Può essere anche uno spazio di inclusione, un mezzo per costruire autostima, uno strumento terapeutico, un luogo in cui sperimentare il limite, la relazione con gli altri, la fatica positiva e la possibilità di ripartire. Da questa consapevolezza nasce **Montagna, Giovani e Inclusione**, l'incontro promosso da Pro Brixia – Azienda Speciale della Camera di Commercio di Brescia, che si è svolto questa mattina, presso l'Auditorium del Brixia Forum di Brescia. L'appuntamento rientra nel percorso di avvicinamento a **M come Montagna**, la nuova mostra-convegno tutta dedicata alla montagna che debutterà al Brixia Forum il **14 e 15 novembre 2026**. Un progetto che parte da Brescia, territorio profondamente legato alla montagna, ma con l'ambizione di varcare i confini della provincia, mettendo in dialogo territori montani, imprese, istituzioni, operatori, associazioni e cittadini. L'interessante dibattito – moderato dalla direttrice del Giornale di Brescia Nunzia Vallini – ha toccato uno dei temi centrali della manifestazione: la montagna come esperienza educativa, inclusiva e trasformativa. Attraverso il movimento, le attività all'aria aperta, l'escursionismo, lo sport e il contatto con la natura, la montagna diventa infatti un contesto privilegiato per generare fiducia, autonomia, responsabilità e apertura all'altro. Sul tema si sono confrontati rappresentanti di istituzioni, mondo accademico e sanitario, associazioni, sportivi, che, da diversi punti di vista, hanno confermato il valore unico della montagna in termini terapeutici. «Con **M come Montagna** vogliamo raccontare la montagna in tutte le sue dimensioni: economica, turistica, ambientale, sportiva, ma anche sociale ed educativa – dichiara **Roberto Zini, Presidente di Pro Brixia** – L'incontro dedicato a giovani e inclusione nasce proprio dalla volontà di accendere i riflettori su un tema fondamentale: la montagna può essere un luogo capace di accogliere, accompagnare, curare e restituire fiducia. Non è solo una destinazione, ma un'esperienza che può aiutare le persone a crescere». Al centro del dibattito anche la **montagnaterapia**, metodologia terapeutico-educativa che utilizza l'ambiente naturale e le discipline della montagna all'interno di percorsi sociosanitari, riabilitativi ed educativi rivolti a persone fragili: persone con disabilità fisiche o psichiche, adolescenti in difficoltà, pazienti in riabilitazione, persone con dipendenze o con percorsi di vita complessi.

Un evento di



PROBRIXIA AZIENDA SPECIALE DELLA CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA DI BRESCIA

Sede legale: via Einaudi, 23 – 25121 BRESCIA Tel. +39 030-3725316 - www.probrixia.it
Sede operativa presso BRIXIA FORUM: VIA CAPRERA 5 – 25125 BRESCIA, TEL. 030-3725316/369

Codice Fiscale e Partita Iva 02714450984
PEC: probrixia@bs.legalmail.camcom.it



Vacanza Sport Ambiente Outdoor

Brescia
14/15 Novembre 2026
Brixia Forum

Una pratica che integra l'esperienza in ambiente montano con competenze cliniche, educative e sociali, valorizzando la relazione tra persona, gruppo e contesto naturale. E poi un focus sul tema dell'**accessibilità**: la montagna deve poter essere vissuta anche da chi deve convivere con limiti fisici, psicologici o sociali. In questa direzione si inseriscono le esperienze di escursionismo adattato, come quelle realizzate con le **joelette**, speciali carrozzine da fuoristrada che consentono anche a persone con disabilità motorie di vivere percorsi in ambiente montano grazie al supporto di volontari e accompagnatori formati. La dimensione della montagna come luogo di speranza, rinascita e solidarietà è stata raccontata attraverso l'esperienza del progetto **Scalo Sogni**, nato da un'intuizione di Tony Massardi di Gialdini Outdoor e l'alpinista Ettore Campana, che unisce avventura, esplorazione e solidarietà in un dialogo continuo studenti e ragazzi. L'incontro è stata l'occasione per parlare della montagna come spazio di formazione, ricerca e sviluppo sostenibile dei territori, grazie all'importante contributo del **Polo UNIMONT dell'Università degli Studi di Milano**, centro di riferimento con sede a Edolo che da trent'anni lavora sulla valorizzazione dei territori montani attraverso didattica, ricerca, innovazione e terza missione. Con un terzo della provincia coperto da rilievi, con la presenza di eccellenze come il Parco dell'Adamello e il Parco dello Stelvio e una rete solida e diffusa di sentieri, rifugi, associazioni e operatori del settore, Brescia si candida a diventare un modello nazionale per l'outdoor e la sostenibilità, in attesa del grande appuntamento fieristico del 14 e 15 novembre. All'incontro hanno partecipato: **Camilla Bianchi**, Assessora alla Transizione ecologica, all'Ambiente, al Verde e alle Politiche energetiche del Comune di Brescia **Anna Giorgi**, Professore Ordinario e Responsabile del Polo UNIMONT dell'Università degli Studi di Milano **Chiara Mulè**, Direttore del Reparto Riabilitazione e Recupero Funzionale di Fondazione Poliambulanza **Emanuele Frugoni**, referente Lombardia di SIMONT – Società Italiana di Montagnaterapia e della Commissione di Montagnaterapia del CAI di Brescia **Claudio Dal Ben**, Presidente della Società Escursionisti Bresciani Ugolini **Tony Massardi**, titolare di Gialdini Outdoor **Pamela Novaglio**, atleta paralimpica, specialità biathlon, sci di fondo e tiro a segno. In qualità di ospite, **Enzo Rizzi**, Presidente della Sezione di Brescia dell'ANA – Associazione Nazionale Alpini.

Ufficio Stampa: Ellisse, Comunicazione ed Eventi Alberto Ferrari Cell. 348/5826709 Mail: alberto@ellisse.it

Un evento di



ProBrixia
Azienda Speciale
della Camera di Commercio di Brescia

PROBRIXIA AZIENDA SPECIALE DELLA CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA DI BRESCIA

Sede legale: via Einaudi, 23 – 25121 BRESCIA Tel. +39 030-3725316 - www.probrixia.it

Sede operativa presso BRIXIA FORUM: VIA CAPRERA 5 – 25125 BRESCIA, TEL. 030-3725316/369

Codice Fiscale e Partita Iva 02714450984

PEC: probrixia@bs.legalmail.camcom.it