



Vacanza Sport Ambiente Outdoor

Brescia
14/15 Novembre 2026
Brixia Forum

IL SIMONT E LA MONTAGNATERAPIA

La **montagnaterapia** è una innovativa tecnica terapeutico-educativa per il trattamento, la riabilitazione e la prevenzione di problemi sociosanitari e di inclusione in popolazioni di persone fragili (disabili fisici e mentali, soggetti con disturbi psichiatrici, dipendenti da sostanze o comportamentali, adolescenti problematici, pazienti in riabilitazione o in cura per malattie internistiche, cardiologiche, neurologiche, incidenti...).

I progetti di **montagnaterapia** sono interventi sociosanitari e/o educativi che, per raggiungere gli obiettivi prefissati, si articolano e si integrano con le conoscenze culturali e le attività tecniche proprie delle discipline della montagna, o più in generale, dell'ambiente naturale. Il lavoro viene in ogni caso integrato con gli eventuali trattamenti medici, psicologici e/o socioeducativi già in atto. I progetti richiedono l'utilizzo di comprovate competenze cliniche e l'adozione di appropriate metodologie che riguardano anche la specifica formazione degli operatori e la verifica degli esiti. I **Progetti di Montagnaterapia (PMT)** sono progetti professionali, con obiettivi clinici ed educativi definiti, e rispettano le regole di qualità di ogni intervento sociosanitario o educativo.

Le attività di **montagnaterapia** vengono progettate ed attuate prevalentemente nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, o in contesti sociosanitari accreditati, con la fondamentale collaborazione del **CAI-Club Alpino Italiano** (che ne riconosce ufficialmente motivazioni e finalità), e di altri Enti o Associazioni (accreditate) del settore.

La **montagnaterapia**, rivolgendosi all'interezza e inscindibilità della persona, considerata nella fondamentale relazione con il contesto di vita, secondo il paradigma biopsicosociale, vuole promuovere processi evolutivi utilizzando le dimensioni potenzialmente trasformative dell'ambiente naturale, mirando a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, della qualità di vita.

La nascita della Società Italiana di **Montagnaterapia (SIMONT)** è la naturale evoluzione di tre decenni di sviluppo e sperimentazione di questa metodologia. **SIMONT** - organizzazione senza scopo di lucro - è la prima ed unica società scientifica italiana che si occupa di **montagnaterapia** in maniera specifica.

Un evento di



ProBrixia
Azienda Speciale
della Camera di Commercio di Brescia

PROBRIXIA AZIENDA SPECIALE DELLA CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA DI BRESCIA

Sede legale: via Einaudi, 23 - 25121 BRESCIA Tel. +39 030-3725316 - www.probrixia.it
Sede operativa presso BRIXIA FORUM: VIA CAPRERA 5 - 25125 BRESCIA, TEL. 030-3725316/369

Codice Fiscale e Partita Iva 02714450984
PEC: probrixia@bs.legalmail.camcom.it